

Franciszkowe Łaźnie

SpaDreams
Zdrowie • Ajurweda • Joga • Kuracje



Franciszkowe Łaźnie – perełka wśród czeskich uzdrowisk

Idylliczne miasteczko z malowniczą przyrodą i wiekowymi źródłami leczniczymi. Rozległe parki zdrojowe i spokojna atmosfera zapewniają idealne warunki do odbycia skutecznej kuracji oraz wypoczynku.



Poradnik SpaDreams

Franciszkowe Łaźnie



Franciszkowe Łaźnie: Bajeczne miasteczko z malowniczą przyrodą i prastarymi źródłami leczniczymi.

Franciszkowe Łaźnie, Mariańskie Łaźnie i Karlowe Wary zaliczane są do słynnego na całym świecie czeskiego trójkąta uzdrowiskowego. Region ten uchodzi za najbogatszy w źródła obszar Europy i cieszy się międzynarodową sławą. Franciszkowe Łaźnie są najmniejszym z trzech miasteczek i uznaje się je za perełkę czeskich kurortów. Miejsce to urzeka eleganckimi kolumnadami, przepięknymi parkami i spokojną, idylliczną atmosferą. Dzięki swojemu wyjątkowemu położeniu, na wschód od Kammerwald i na południe od Kammerbrühl, Franciszkowe Łaźnie zachęcają do długiego i odprężającego pobytu.



Spis treści

Franciszkowe Łaźnie jako uzdrowisko	2
Naturalna woda lecznicza	
Naturalny gaz leczniczy	
Naturalna borowina lecznicza	
Oferta kuracji	4
Kompleksowa kuracja	
Kuracja kąpielowa	
Kuracja pitna	
Kuracja gazem leczniczym	
Terapia borowinowa	
Warto wiedzieć	7
Pieniądze	
Pogoda	
Herb miasta	
Symbol miasta	
Potrawy	
Czas wolny i kultura	8
Na miejscu	
Okolice	

Franciszkowe Łaźnie jako uzdrowisko



Uzdrowisko

Wyjątkowe zabytkowe Stare Miasto z klasycystyczną architekturą otoczone jest przepiękną przyrodą i wspaniałymi parkami. Franciszkowe Łaźnie są od 1992 r. chronione ustawą o ochronie zabytków i od tego czasu są konsekwentnie restaurowane. Wzmianki na piśmie o pierwszych źródłach leczniczych we Franciszkowych Łazienkach datowane są na 1502 r., chociaż miasto zostało założone dopiero w XVIII w. Z upływem lat stało się wraz z okolicą jednością architektoniczną.

We Franciszkowych Łazienkach odpoczynku i zdrowia poszukiwały takie sławy jak Goethe, Franz Kafka, książę von Metternich i Ludwig van Beethoven. Kuracja we Franciszkowych Łazienkach opiera się na wykorzystaniu licznych lokalnych naturalnych środków leczniczych – źródeł leczniczych, borowiny i naturalnych gazów. Środki lecznicze były wykorzystywane przez lata do różnych celów, np. do leczenia dolegliwości ginekologicznych, schorzeń układu ruchu, chorób układu trawiennego i krążenia oraz chorób onkologicznych.



Naturalne wody lecznicze

Wody lecznicze to zimne, bogate w siarkę, alkaliczne źródła o średniej temperaturze od 9°C do 11°C. Woda lecznicza zawiera na litr 2,5 g rozpuszczonego CO₂ i średnio 5 g związków mineralnych, takich jak magnez, wapń, żelazo i jod. Woda lecznicza stosowana jest do kuracji wodnej i kąpielowej, a także do irygacji oraz inhalacji.

Źródło Franciszka: Jest najstarszym źródłem, a swoją nazwę zawdzięcza austriackiemu cesarzowi Franciszkowi I. Znajduje się w pawilonie źródła Franciszka, który przyciąga uwagę ze względu na swoje doryckie kolumny. Woda wydobywana jest z głębokości 8 metrów. Lecznicze właściwości wody z tego źródła można wykorzystać w przypadku ogólnych stanów osłabienia i lekkich zaburzeń trawiennych.

Źródła siarczanowe: W sumie istnieją tu cztery źródła siarczanowe. Wyróżniają się one wyjątkowo wysoką zawartością siarczanu sodu, który ma działanie przeczyszczające. Woda ze źródeł siarczanowych wykorzystywana jest do kuracji pitnej lub w formie kąpeli leczniczych. Leczenie wodą ze źródeł siarczanowych przypisuje się przede wszystkim w przypadku problemów żołądkowo-jelitowych oraz celem pobudzenia trawienia. W „hali źródeł siarczanowych“, która wybudowana jest w stylu neoklasycystycznym, można pobrać wodę z dwóch źródeł.

Źródło solne: Wypływa w kolumnadzie źródła solnego i Źródła Wiedzy, jest skutecznym środkiem leczniczym w przypadku przewlekłych nieżytów górnych dróg oddechowych. Wodę stosuje się do kuracji pitnej. Wypływa tu również źródło Adler. Swoją nazwę zawdzięcza lekarzowi dr Bernhardowi Adlerowi, o którym przypomina tu jego pomnik.

Źródło żelazowe: Źródło z największą zawartością żelaza użytkowane jest tu od 1863 r. Wodę leczniczą z tego źródła wykorzystuje się przede wszystkim do kuracji pitnej w leczeniu wyczerpania i senności.

Źródło Marii: Źródło to bogate jest w naturalny dwutlenek węgla. Wydziela się z niego suchy dwutlenek węgla, który wykorzystuje się do kąpeli w gazie lub zastrzyków gazowych.

Franciszkowe Łaźnie jako uzdrowisko



Źródło Palliardi: Jest opisywane również jako źródło młodości i miłości, swoją nazwę zawdzięcza dr Palliardi. Woda z tego źródła uważana jest za najsmaczniejszą, a jej lecznicze działanie wykorzystuje się w przypadku zaburzeń trawiennych i nieżytu żołądka.

Źródło Luizy: Znajduje się w pawilonie Luizy i jest drugim z najstarszych źródeł we Franciszkowych Łazienkach. Woda wydobywana jest z głębokości 22,6 m. Stosowana jest do kuracji pitnej. W tym samym pawilonie znajduje się również źródło zimne, które służy do kuracji kąpielowych i pomaga w przypadku zaburzeń apetytu i lekkich schorzeń żołądka.

Źródło Cartellieri: Wykorzystywane jest na chwilę obecną jedynie do kąpieli borowinowych. Swoją nazwę zawdzięcza dawnemu lekarzowi uzdrowiskowemu Paulowi Cartellieri.

Naturalny gaz leczniczy

Naturalny gaz leczniczy pozyskuje się z wód mineralnych we Franciszkowych Łazienkach – chodzi tu o źródło gazu suchego. Gaz ma pochodzenie wulkaniczne i posiada czysty, naturalny dwutlenek węgla. Gaz leczniczy stosowany jest w formie zastrzyków, suchych kąpieli oraz ginekologicznych kąpieli w gazie.

Naturalna borowina

Naturalna borowina lecznicza z Franciszkowych Łaźni jest słynna na całym świecie. Charakteryzuje się wysoką zawartością siarki oraz związków mineralnych, takich jak magnez, wapń, żelazo, jod i kwasy humusowe. Te naturalne składniki działają przeciwzapalnie i wspomagają regenerację, w szczególności w przypadku zapalenia stawów. Ponadto borowina poprawia ukrwienie. Stosuje się ją pod postacią okładów, kąpieli lub tamponów. Z powodzeniem wykorzystywana jest do leczenia chorób skórnych i dolegliwości ginekologicznych.

Wskazania: przewlekłe, zapalne i zwyrodnieniowe choroby układu ruchu, bolesne dolegliwości ze strony ścięgien i więzadeł, tkanki podskórnej, komórek tłuszczowych, mięśni szkieletowych, obciążenie jednostronne, reumatyzm poza stawami, bóle pleców funkcjonalnego i degeneratywnego pochodzenia, wrodzone i nabyte choroby serca, niedokrwienie serca, hipertonia I i II stopnia, stany po zakrzepicy i zakrzepowym zapaleniu żył z utrzymującymi się skutkami, po operacjach żyłaków, zaburzenia pracy układu krwionośnego, leczenie rekonwalescencyjne po leczeniu onkologicznym w szczególności w przypadku guzów wewnętrznych narządów rodnych i guzów piersi, polineuropatia z paraliżami, choroby korzonków z podrażnieniem i ubytkami, optyczne i przewlekłe egzemy, zmęczenie, brak energii, stres, bóle pleców i stawów, rehabilitacja powypadkowa oraz pooperacyjna kości i stawów, przewlekłe choroby układu oddechowego (z wyłączeniem faz ostrych), nadciśnienie, zaburzenia przemiany materii, stany po operacjach ortopedycznych, stany po operacjach nerek i dróg moczowych, stany po operacjach ginekologicznych, bezpłodność, objawy związane z menopauzą

Przeciwwskazania: infekcje, gruźlica układu oddechowego oraz inne formy gruźlicy, wszystkie choroby w stadium ostrym, kliniczne objawy niewydolności krążenia, powtarzające się obfite krwawienia, nowotwory złośliwe w trakcie i po leczeniu, padaczka, aktywne fazy psychozy i zaburzeń umysłowych, demencja, uzależnienie od alkoholu i środków odurzających, ciąża, ostre zapalenia układu ruchu, zaburzenia krążenia występujące z niewydolnością serca, stany gorączkowe

Oferta kuracji



Kompleksowa kuracja

Kuracja Franciszkowych Łaźni nawiązuje do ponad 200-letniej tradycji uzdrowskiej i opiera się przede wszystkim na naturalnych środkach leczniczych takich jak woda, borowina i gaz leczniczy. Kompleksowa kuracja zostaje na miejscu dopasowana do potrzeb gości przez lekarza uzdrowskiego, a w trakcie jej trwania kuracjuszowi zapewniona jest opieka profesjonalnego personelu.

Rodzaj, czas trwania oraz liczba zabiegów dostosowywane są do indywidualnych potrzeb i mogą się znacznie od siebie różnić. Zdecydowanie odradza się wprowadzanie jakichkolwiek zmian do planu zabiegowego.

Zabiegi wchodzące w skład kuracji we Franciszkowych Łaźniach to: inhalacje, kąpiele borowinowe, tampony borowinowe, okłady borowinowe, kompresy gazowe, kąpiele w dwutlenku węgla, zastrzyki z dwutlenku węgla, elektroterapia, magneto-terapia, masaże, kąpiele perełkowe, okłady parafinowe, kąpiel wirowa i krioterapia.

Kuracja kąpielowa

Wody bogate w dwutlenek węgla ze źródeł mineralnych we Franciszkowych Łaźniach stosowane do kąpieli w dwutlenku węgla znacznie poprawiają ukrwienie kończyn. Kąpiel w wodzie leczniczej o wysokiej zawartości CO₂ ma działanie przeciwbólowe i przeciwzapalne. W wodzie o temperaturze od 28°C do 34°C odprężają się mięśnie, poprawia się ukrwienie, a poziom stresu znacznie się zmniejsza. Dwutlenek węgla jest przyswajany przez skórę, co umożliwia jego lecznicze działanie. Już po kilku minutach odczuwa się łaskotanie wywołane przez CO₂.

Wskazania do kuracji kąpielowej: choroby serca i układu krwionośnego, choroby nerek i dróg moczowych, dolegliwości o podłożu nerwowym, schorzenia układu ruchu, choroby krążka międzydyskowego, artroza, choroby zapalne skóry

Przeciwwskazania do kuracji kąpielowej: niewydolność serca, padaczka, skłonności do hipotonii

Kuracja pitna

Podstawą kuracji pitnej jest odpowiednie dobranie diety i właściwej wody leczniczej ze źródeł mineralnych. Lekarz ustala zarówno ilość, jak i odpowiednie dawki wód leczniczych, na ogół zalecana ilość mieści się w przedziale od 1,5 do 2 litrów dziennie.

Wskazania do kuracji pitnej: We Franciszkowych Łaźniach, dzięki występowaniu źródeł wód mineralnych, można leczyć schorzenia układu trawiennego. Źródła mają lecznicze działanie między innymi w przypadku chorób przełyku, żołądka, jelit, pęcherzyka żółciowego i dróg żółciowych. W szczególności źródła o podwyższonej zawartości siarczanu sodu potrafią zdziałać cuda na układ trawienny.



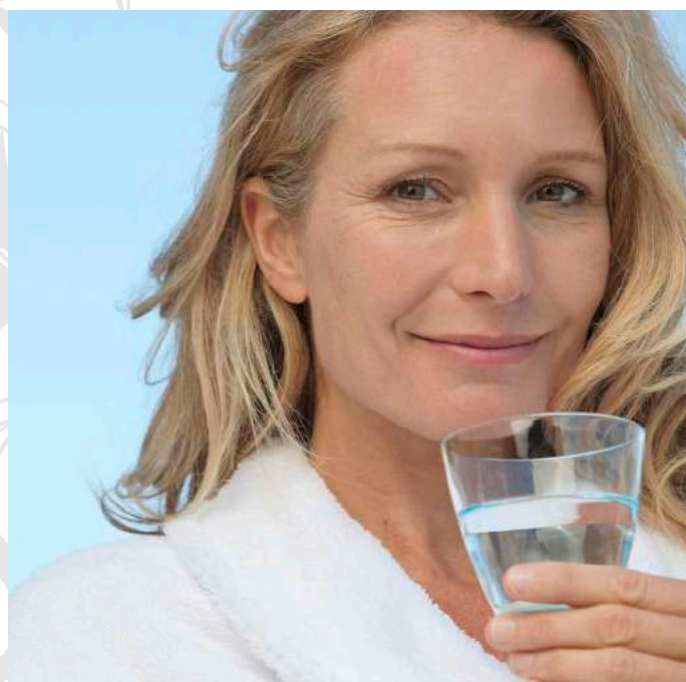
Oferta kuracji



Źródło Mądrości

Lecznicze właściwości Źródła Mądrości pomagają w przypadku chorób woreczka żółciowego i wątroby, a nadmierne kwasy żołądkowe i nieżyty żołądka mogą zostać uleczone dzięki wodzie ze źródła Franciszka i źródła Kościelnego. Temperatura i skład chemiczny wody leczniczej działa stymulująco na nerki oraz ma pozytywny wpływ na cały organizm. Aby woda była bardziej skuteczna należy ją pić małymi łyżkami, bez pośpiechu.

Dalsze wskazania: choroby narządów trawiennych, cukrzyca, choroby ginekologiczne, osteoporoza, zaburzenia przemiany materii, przewlekłe zaburzenia pracy wątroby, choroby nerek, choroby żołądka, jelit, pęcherzyka żółciowego i trzustki, otyłość, przewlekłe choroby żołądka i jelit, stany po infekcjach jelit, stany po operacjach żołądka, stany po skomplikowanych operacjach woreczka żółciowego i dróg żółciowych



Przeciwwskazania do kuracji pitnej: zaburzenia gospodarki wodno-solnej, świeże wrzody żołądkowo-jelitowe, przerostowe zwężenie odźwiernika, niedrożność żółciowa jelita, kamienie żółciowe, zapalne choroby żołądkowo-jelitowe, w przypadku występowaniu mięśniaków lub nowotworów złośliwych

Kuracja gazem leczniczym

Naturalny gaz leczniczy pochodzenia wulkanicznego z wysokim stężeniem czystego, naturalnego dwutlenku węgla, jest jedyny w swoim rodzaju na terenie całych Czech. Suche kąpiele w gazie i zastrzyki gazowe w takiej formie są dostępne jedynie w tym czeskim kurorcie.

Suche kąpiele gazowe

Podczas suchych kąpeli w CO₂ pochodzącym ze Źródła Marii kuracjusz w pełni ubrany położony zostaje na łóżku z workiem z tworzywa sztucznego, który układa się bardzo blisko ramion. Worek ten napelnia się gazem, który wchłaniany jest przez skórę w ubraniach. Gaz rozszerza naczynia krwionośne, pobudza układ krwionośny, obniża ciśnienie, poprawia ukrwienie, działa przeciwwzapalnie i przyspiesza gojenie się blizn.

Lecznicze zastrzyki gazowe

Podczas zastrzyków gazowych wykorzystywany jest gaz naturalny. Gaz leczniczy zostaje wstrzyknięty pod skórę. W szczególności wybierane są tutaj miejsca bolące, takie jak stawy lub kręgosłup. W ten sposób powstaje ograniczony obszar ze zwiększonym stężeniem CO₂. Prowadzi to do przyspieszenia procesu leczenia i pobudzenia ukrwienia, poprawy ciśnienia, usunięcia skurczy mięśniowych i odprężenia organizmu. Podczas zastrzyku na ogół przez krótki czas odczuwa się lekkie pieczenie, a następnie zastępuje je rozgrzewające, przyjemne uczucie. W ciągu godziny gaz jest resorpcyjany.

Oferta kuracji



Wskazania do kuracji gazem leczniczym: zaburzenia ukrwienia, degeneratywne choroby stawów i kręgosłupa, choroba niedokrwienna serca, żylaki, niedokrwienie nóg, dolegliwości ginekologiczne i urologiczne, hipertonia, zaburzenia funkcji seksualnych, choroby serca i układu krwionośnego, choroby naczyń krwionośnych nadciśnienie, schorzenia układu ruchu, choroby reumatyczne, ku poprawie funkcji seksualnych u mężczyzn, zmniejszenie dolegliwości związanych z okresem przekwitania u kobiet

Przeciwwskazania do kuracji gazem leczniczym: zapalenie skóry i tkanki podskórnej w rejonie ułcut, choroby krwi

Leczenie borowiną

Borowina lecznicza ma działanie przeciwbólowe, przeciwzapalne oraz rozluźnia tkanki.

Kąpiele borowinowe

Podczas kąpieli borowinowych borowina podgrzewana jest do temperatury 40-45°C i stosowana w kąpielach pełnych, półpełnych lub nasiadówkach borowinowych. Poprawiają one ukrwienie, pobudzają przemianę materii i redukują zapalenia. Czas trwania zabiegu to 15-20 minut. Po kąpieli pacjent okryty kocem powinien odpocząć w pozycji leżącej i delektować się uspokajającym działaniem kąpieli borowinowej.

Okłady borowinowe

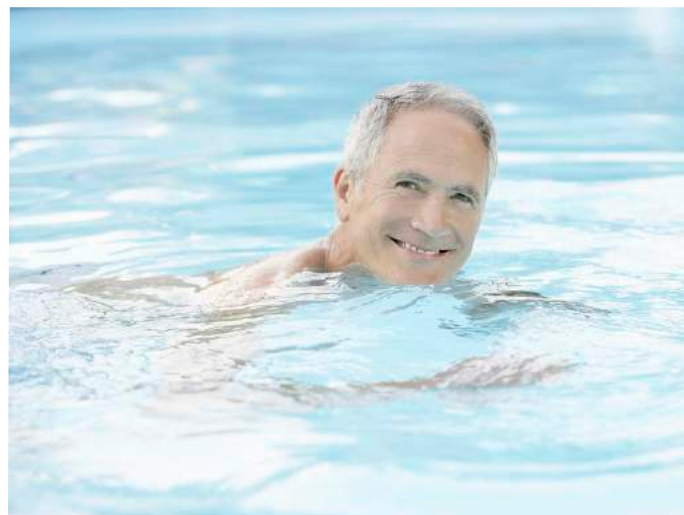
Okłady borowinowe stosowane są na konkretnych partiach ciała, takich jak kręgosłup lub stawy. Działanie lecznicze jest identyczne jak przy kąpielach, jednak ten sposób terapii jest łagodniejszy i działa tylko na określone partie ciała.

Tampony waginalne

Waginalne tampony borowinowe są specjalnym rodzajem terapii ginekologicznej. Dzięki ich zastosowaniu wewnętrzne organy kobiece i miednica mniejsza stają się bardziej ukrwione. Za sprawą połączenia z innymi terapiami borowinowymi można zwiększyć skuteczność leczenia. Borowina można zapobiec rozmnażaniu się bakterii i wyleczyć choroby grzybiczne. Również w przypadku bezpłodności lub zaburzeń płodności można zastosować borowinę, która posiada składniki przypominające hormony.

Wskazania do kuracji borowinowej: bóle pleców i stawów, przewlekłe, zapalne i degeneratywne choroby układu ruchu, reumatyzm, osteoporoza, choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa i stawów, schorzenia związane z przekwitaniem, dolegliwości urologiczne, po sterylizacji i w przypadku bezpłodności, poronienie nawykowe, zaburzenia pracy jajników i macicy, zapalenia wewnętrznych narządów rodnych i ich skutki, stany po operacjach ginekologicznych i operacji w obszarze miednicy mniejszej

Przeciwwskazania do kuracji borowiną: przewlekłe choroby zapalne, rozległe żylaki, choroby nowotworowe, otwarte rany, nadciśnienie, ciąża



Warto wiedzieć



Waluta

Oficjalną walutą we Franciszkowych Łężniach są korony czeskie (Koruna), których międzynarodowym skrótem jest CZK. Przelicznik wynosi 1 PLN = ok. 0,15 CZK.

Pogoda

Czechy położone są w strefie umiarkowanej i panuje tu łagodny, aczkolwiek zróżnicowany i zmienny w poszczególnych częściach klimat. Uzależniony jest on od wysokości danego terenu. Zima w Czechach jest mroźna i wilgotna, panują tu minusowe temperatury. Lato jest łagodne, ale zdarzają się gwałtowne załamania pogody i burze.

Najlepszymi miesiącami na podróż to czas pomiędzy majem i czerwcem oraz wrześniem i październikiem. W tym okresie rozkwitająca przyroda, przepiękne rześkie letnie wieczory lub jesienne spacerunki po lasach liściastych potrafią dosłownie oczarować. Przede wszystkim druga połowa września może dostarczyć wrażeń o charakterze „indian summer” - można wtedy delektować się ciepłymi, słonecznymi dniami pod niebieskim niebem.

Herb miasta

Patrząc na herb miasta można od razu zauważyć wartość kuracji we Franciszkowych Łężniach. Od niebieskiego paska symbolizującego rzekę Ohrza, odchodzi kolejne 6 niebieskich pasków – jest to sześć źródeł mineralnych, które były znane już w czasie, gdy powstał herb: Źródło Franciszka, Źródło Solne, Źródło Zimne, Źródło Louise, Źródło Mądrości i Nowe Źródło. Orzeł w herbie ma przypominać o założycielu kurortu - dr. Adlerze, kogut o Henryku Rottenhannie, który przyczynił się do założenia uzdrowiska we Franciszkowych Łężniach. Napis w herbie oznacza: „Małe rzeczy rosną poprzez jedność”.

Symbol miasta

Symbolem Franciszkowych Łężni – tak jak i Brukseli – jest mała figurka chłopca o imieniu Franciszek, który siedzi na kuli i trzyma w dłoni rybę. Znajduje się ona tuż obok źródła Franciszek. Uważa się, że kobieta po dotknięciu Franciszka w krótkim czasie zajdzie w ciążę, ponieważ Franciszek uważany jest za najpotężniejsze ze wszystkich źródeł leczniczych. Oryginalną figurkę można obejrzeć w muzeum.

Potrawy

Czeska kuchnia jest bardzo obfita i charakteryzuje ją spore użycie przypraw takich jak sól, czosnek, kminek i ziele angielskie.

Zupa, jako przystawka, jest w Czechach elementem obowiązkowym, szczególną popularnością cieszą się zupy: ziemniaczana, czosnkowa i kapuśniak. Jako danie główne Czesi wybierają mięso drobiowe, wieprzowe lub wołowe, a do niego dobierają różne dodatki, takie jak czeskie knedle lub puree ziemniaczane.

Daniem narodowym numer jeden jest „vepro, knedlo, zelo” - pieczeń wieprzowa z knedlami i kwaśną kapustą. Na drugiej pozycji plasuje się pieczeń z polędwicy wołowej, która podawana jest z sosem śmietanowym i przetartymi warzywami lub z bitą śmietaną, żurawiną, knedlami i obfitą porcją sosu. Typowymi potrawami są również sałatka ziemniaczana i czeskie knedliki, które przygotowane są w formie podłużnego bochenka, a następnie podawane w formie niewielkich plastrów jako dodatek do dań lub deserów. Typowymi deserami są kołaczki – okrągłe wypieki z ciasta drożdżowego wypełnione serem, makiem lub owocami.

Czeska tradycja piwowarstwa zaowocowała licznymi gatunkami piwa – od jasnych przez ciemne, aż po mocne i aromatyczne. W knajpach często podaje się „Utipence” - serdelki zamarynowane w occie lub wodzie ogórkowej z cebulą, warzywami i licznymi przyprawami.

Czas wolny i kultura



Na miejscu

Franciszkowe Łaźnie są same w sobie zabytkiem - klasycystyczne budowle, liczne źródła i kolumnady oraz fontanny sprawiają, że spacer po miasteczku jest niezwykle przyjemnym przeżyciem. Ulica Národní ma przepiękną zabudowę: dwa rzędy uroczych domków, ogromna fontanna, promenada, domy uzdrowskowe i hotele położone po obydwu stronach ulicy – wszystko to zachęca do chwili zapomnienia. W domach uzdrowskowych odbywają się między innymi koncerty, wykłady, pantomimy, pokazy mody, wieczorki taneczne, a także organizowane są tu spacer z przewodnikiem. Poza przepiękną architekturą Franciszkowych Łaźni wyjątkową atrakcją jest kamienna wieża Salingburg.

Aquaforum zostało otwarte w roku 2005 i jest prawdziwą oazą relaksu. Aquaforum o powierzchni 1570 m² z basenem wewnętrznym i zewnętrznym, zjeżdżalnią, basenami z hydromasażem, jaskiniami, saunami i ofertą masażu jest prawdziwą oazą dobrego samopoczucia i zapewnia rozrywkę dla dużych i małych.



Osobom aktywnym Franciszkowe Łaźnie oferują nie tylko ścieżki rowerowe, ale również nordic-walking i wieczorki taneczne. Rozrywkę gwarantują również wypożyczalnia rowerów i łódek, minigolf i korty tenisowe. Trzy przepiękne pola golfowe zapewniają dość urozmaiceń i przestrzeni do własnej partii golfowej – podczas gry w bajecznej scenerii zapomnisz o wszelkich problemach dniach codziennego.

Okolice

Okolicę wyróżnia historia, rezerваты ochrony środowiska, zamki i pałace. Tylko 5 km od Franciszkowych Łaźni położony jest Cheb (Eger), gdzie znajdują się przepiękne domy z muru pruskiego, pomniki, a w całym mieście panuje średniowieczna atmosfera. Miasto należy do najstarszych i najistotniejszych pod względem historycznym miast w Czechach.

Bajeczne zespoły parkowe, duże jezioro miejskie Amerika, lasy i liczne rezerваты ochrony przyrody czynią tę okolicę wyjątkową. Odkryj niepowtarzalny w całej Europie rezerwat ochrony przyrody Soos – rów o szerokości 2200 m i długości 1400 m. Właśnie tu tworzą się tak zwane mofety, z których wybieka dwutlenek węgla – podczas deszczu w formie błotnistej masy, a w dni suche jako opary. Teren ten porastają liczne halofity oraz zamieszkują różnorodne gatunki ptaków wodnych.

W niedalekiej okolicy znajduje się Komorní hůrka – nieaktywny wulkan. Miłośnicy przyrody powinni odwiedzić Las Cesarski, który graniczy bezpośrednio z Mariańskimi Łaźniami: piękne Karkonosze znajdujące się na granicy polsko-czeskiej to rezerwat ochrony przyrody. W okolicy miasta Haslau znajduje się kolejny obszar ochrony przyrody: Park Narodowy Czeska Szwajcaria z wartymi zobaczenia kwarcytami.

Do najbardziej popularnych celów wycieczkowych w okolicach Franciszkowych Łaźni należą: Karlowe Wary, Mariańskie Łaźnie, Zamek Loket, Zamek Kynžvart, klasztor Tepla, Dąbrowa, Zamek Seeberg i Rezerwat Przyrody Soos.