

INFORMACJA PRASOWA

Chęć na zdrowy wypoczynek

SpaDreams wyjawia najnowsze trendy w turystyce zdrowotnej w 2017 roku.



Frankfurt, 3. lutego 2017. Zdrowy wypoczynek jest „na czasie”. Coraz więcej osób wykorzystuje wolne dni do relaksu ciała i duszy oraz poprawy stanu zdrowia i urody. SpaDreams, numer jeden wśród organizatorów urlopów zdrowotnych, oraz pobytów spa i wellness, wyznaczył cztery trendy na rok 2017. W największej w Europie bazie danych dotyczących

turystyki zdrowotnej, można w szczególności zauważyć wzmożone zainteresowanie określonymi tematami:

(1) Wakacje odchudzające, detoksykujące oraz post

Nie tylko zwykły relaks: dopasowane indywidualnie do każdego wczasowicza programy żywienia sprawiają, że urlop staje się wieloaspektowym wypoczynkiem. Oczyszczanie organizmu, redukcja wagi lub całkowita rezygnacja z rozkoszy podniebienia – zapotrzebowanie na chwile wypoczynku ze świadomym odżywianiem w roli głównej wzrasta w zadziwiającym tempie.

(2) Wypoczynek w luksusowych resortach

Ten, kto chce być piękny oraz zdrowy nie musi już poddawać się przysłowiowym „torturom”. Spragnieni relaksu już dawno temu odkryli, iż najlepiej organizm regeneruje się w przyjemnej atmosferze oraz pięknym otoczeniu. Nieważne czy w Polsce, czy też w Europie - oferta luksusowych kurortów zdrowotnych jest coraz większa.

(3) Wyjazdy z jogą

Uciec jak najdalej od szybkiego trybu życia – kto o tym nie marzy. Zarówno początkujący jak i zaawansowani wczasowicze praktykujący jogę, mogą przebierać w ofertach ośrodków zapewniających doskonały wypoczynek, zapewniających połączenie jogi i medytacji oraz pomagających zapewnić równowagę ciała i duszy. Zmiana otoczenia również wzmacnia naszą motywację do działania.

INFORMACJA PRASOWA

(4) Wycieczki uzdrowiskowe oraz medical wellness

Kuracja kojarzy się z siwymi włosami i laską u boku? Nic bardziej mylnego! Dwa - cztery tygodnie spędzone na trosce o swoje zdrowie oraz ogólne samopoczucie z pewnością przyniosą pozytywne efekty niezależnie od wieku. Wellness i spa oraz kuracje prewencyjne sprawiają, że jak za dotknięciem czarodziejskiej różdżki w niepamięć odchodzi wypalenie zawodowe, czy też ogólne wyczerpanie. Ostatecznie lepiej zapobiegać niż leczyć.

Claudia Wagner, dyrektor zarządzający SpaDreams: „Coraz więcej osób dochodzi do wniosku, że oprócz wylegiwania się na słońcu można zrobić dla siebie coś znacznie lepszego. Programy zdrowotne najwyższej jakości wspomagają dobre samopoczucie oraz sprawiają, że tryska się optymizmem. Wielu naszych klientów regularnie korzysta z naszych ofert, gdyż przekonali się na własnej skórze, że tego typu wypoczynek daje ogromny zastrzyk energii, który skutecznie działa jeszcze długo po podróży”

Hotele – nowe świątynie zdrowia oraz wellness

Od hostelu do luksusowego uzdrowiska: właściciele hoteli już dawno temu dostrzegli tzw. turystów zdrowotnych jako stale powiększającą się grupę docelową, której oprócz usług spa oferują programy żywienia oraz szereg różnorodnych zabiegów relaksacyjnych, jak również zapewniają opiekę przez wyspecjalizowany zespół terapeutów oraz ekspertów z danej dziedziny. Następny urlop jest świetną okazją do tego, aby znacznie obniżyć swój wiek biologiczny! Propozycje hoteli:

- Dni detoksu w [Hotelu Lambert Medical Spa****](#) w Ustroniu Morskim
- Luksusowe wellness w [SHA Wellness Clinic*****](#) na hiszpańskim Costa Blanca
- Joga & Wellness w [Fragrant Nature****](#) w słynnej Kerali w Indiach
- Kuracja Medical w [Hotelu Health Spa Resort Centralní Lázně****](#) w czeskich Mariańskich Łaźniach

Wszystkie oferty pobytów wellness, kuracji i wyjazdów zdrowotnych dostępne są na stronie: www.spadreams.pl

INFORMACJA PRASOWA

O SpaDreams

SpaDreams jest międzynarodową marką FIT Reisen – największego niemieckiego tour operatora, specjalizującego się w podróżach zdrowotnych i SPA. Firma funkcjonuje na rynkach 38 krajów i obsługuje swoich Klientów w 9 językach. Dzięki wysokiej jakości oferty, dobremu stosunkowi jakości do ceny oraz indywidualnemu podejściu do Klienta, FIT Reisen utrzymuje swoją pozycję lidera w tym segmencie już od 40 lat.

Od marca 2013 roku oferta FIT Reisen dostępna jest również w Polsce, pod marką SpaDreams. Obecnie obejmuje ona ponad 3500 programów SPA, wellness, kuracji zdrowotnych, ajurwedyjskich i odchudzających oraz pobytów z jogą, dostępnych w ponad 600 hotelach w 50 krajach na całym świecie. W 2014 roku firma FIT Reisen została nagrodzona za najbardziej innowacyjne podejście do promowania turystyki zdrowotnej.

Wszystkie informacje prasowe, zdjęcia oraz dodatkowe informacje dostępne są pod następującym linkiem:
<https://www.spadreams.pl/footer/prasa/informacje-prasowe/>

Uwaga: Udostępniony Państwu materiał graficzny może być wykorzystywany wyłącznie jako ilustracja materiałów o wycieczkach FIT Gesellschaft für gesundes Reisen GmbH, wraz z informacją o prezentowanym hotelu. Wszelkie inne zastosowanie ww. materiałów wymaga uprzedniej zgody pisemnej i jest odpłatne. Udostępnianie materiałów graficznych osobom trzecim jest zabronione.