

INFORMACJA PRASOWA

Poznaj ze SpaDreams innowacyjną koncepcję boot camp

Idealna kombinacja wysiłku fizycznego, zajęć motywacyjnych, zdrowego odżywiania oraz odprężenia

Frankfurt, 17 grudnia 2014 r. Boot camp to absolutny top trend w kategorii fitness. Ta idealna kombinacja aktywności ruchowej, zdrowej diety oraz zajęć motywacyjnych i odprężających skutkuje bezstresową utratą wagi i polepszeniem kondycji oraz pomaga w łatwy sposób zintegrować codziennie obowiązki z regularnym treningiem. SpaDreams ma do zaoferowania dwa ośrodki, w których poddać się można wypoczynkowi w stylu boot camp: **The BodyHoliday Le Sport** ***** w Tajlandii oraz **EPIC SANA Algarve******* w Portugalii.

Lubiących ciepłe klimaty fanów boot campów może zainteresować oferta portugalskiego hotelu EPIC SANA Algarve*****, chętnie odwiedzanego przez turystów z całej Europy. Ten otwarty w 2013 r. ośrodek leży bezpośrednio przy plaży Falésia. Wszystkie przynależące do kompleksu budynki położone są w ogrodach o łącznej powierzchni ośmiu hektarów. W ramach realizo-



EPIC SANA Algarve*****

wanej tutaj koncepcji boot camp goście mogą wziąć udział w tygodniowym, wytrzymałościowym programie fitness w cenie już od 9000 zł za osobę. Program pobytu obejmuje zajęcia takie, jak trening wojskowy, rowery, kardio, stretching, boks, a także warsztat „Aktywny tryb życia i zdrowe odżywianie”. Po treningu goście mogą odprężyć się w basenie, saunie, tureckiej łaźni lub w basenie zadaszonym. Do hotelu przynależą dwie restauracje, w których urlopowicze mogą spróbować pysznych portugalskich potraw (www.spadreams.pl/epic-sana).

INFORMACJA PRASOWA



The BodyHoliday***** Le Sport

Innym ośrodkiem oferującym interesujący program boot camp jest pięciogwiazdkowy hotel The BodyHoliday Le Sport, położony na karaibskiej wyspie Saint Lucia. Na gości czekają tu romantyczna zatoka, krystalicznie czysta woda, przyjemny klimat przez cały rok i deszczowy las. Ten elegancki resort,

usytuowany tuż przy plaży z białym piaskiem i lazurową wodą, oferuje program „Luksusowe wellness i fitness” w cenie od 7500 zł za siedem noclegów w pokoju dwuosobowym (www.spadreams.pl/the-body-holiday).

O SpaDreams

SpaDreams należy do FIT Reisen – największego niemieckiego tour operatora, specjalizującego się w podróżach zdrowotnych i SPA, istniejącego już od prawie 40 lat. Dzięki wysokiej jakości oferty oraz dobremu stosunkowi cen do usług FIT Reisen został w 2014 r. uznany za jednego z najbardziej innowacyjnych niemieckich organizatorów wycieczek.

Od marca 2013 r. oferta FIT Reisen dostępna jest również w Polsce, pod marką SpaDreams. Obecnie obejmuje ona ponad tysiąc programów SPA, wellness, zdrowotnych i ajurwedyjskich w ponad 350 hotelach w 35 krajach na całym świecie.

Te i pozostałe informacje prasowe oraz dalsze informacje dla prasy i materiał graficzny znajdują Państwa na stronie: www.spadreams.pl/prasa.

Uwaga: Udostępniony Państwu materiał graficzny może być wykorzystywany wyłącznie jako ilustracja materiałów o SpaDreams.pl, wraz z informacją o prezentowanym hotelu. Wszelkie inne zastosowanie ww. materiałów wymaga uprzedniej zgody pisemnej i jest odpłatne. Udostępnianie materiałów graficznych osobom trzecim jest zabronione.